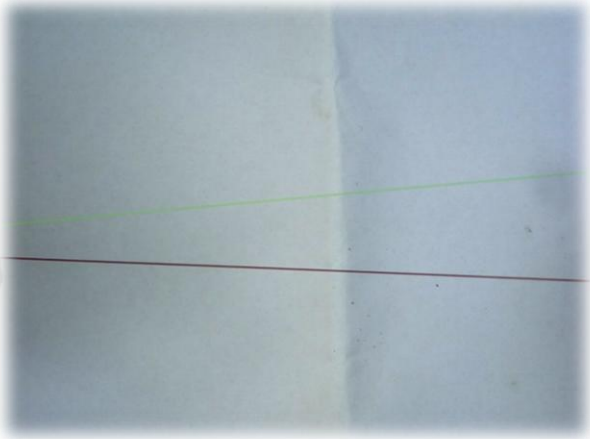
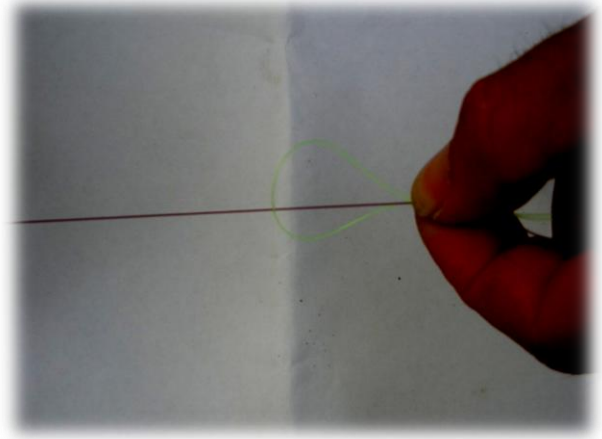


Réaliser un nœud plat avec deux fils

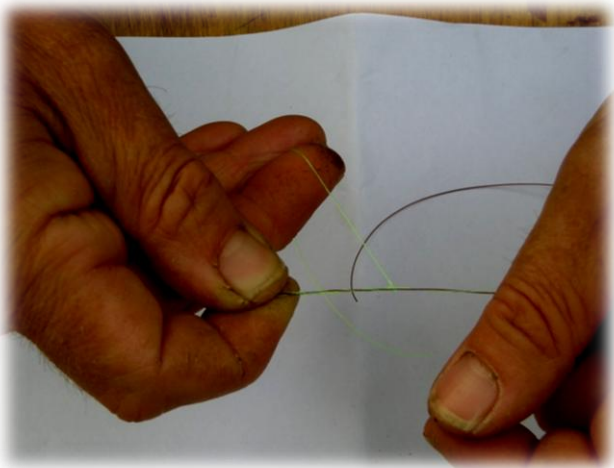


Etape N°1 : mettre les deux fils parallèles l'un à l'autre,

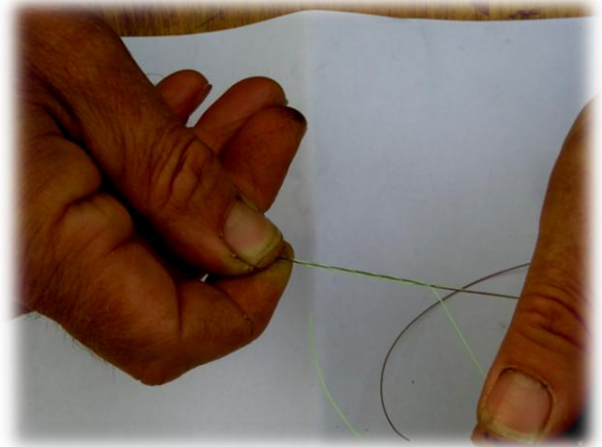
Pour l'explication = Fils 1 vert, fils 2 marron



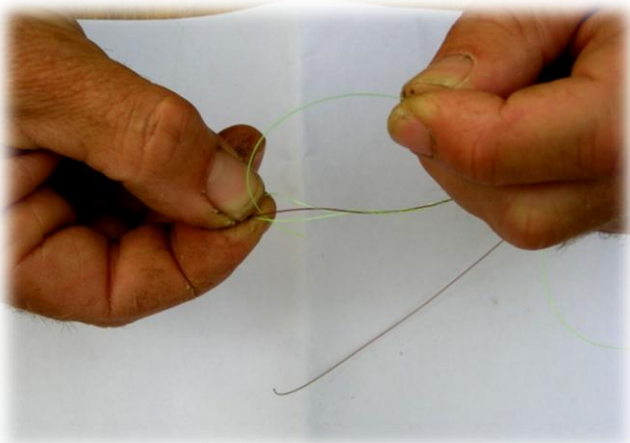
Etape N°2 : faire une boucle avec le fils vert



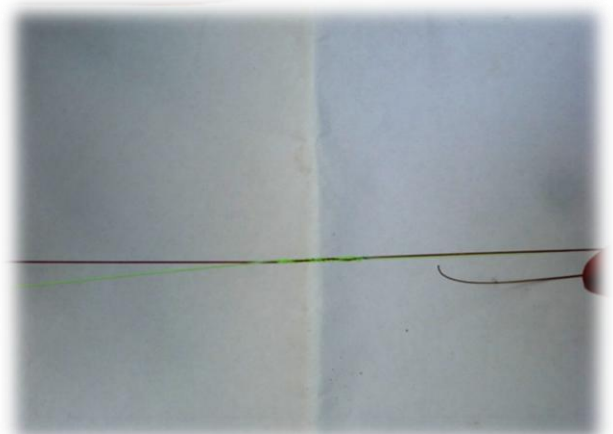
Etape N°3 : maintenir la boucle entre le pouce et l'index



Etape N°4 : faire tourner le fils vert autour du fils marron (entre 5 et 6 tours)

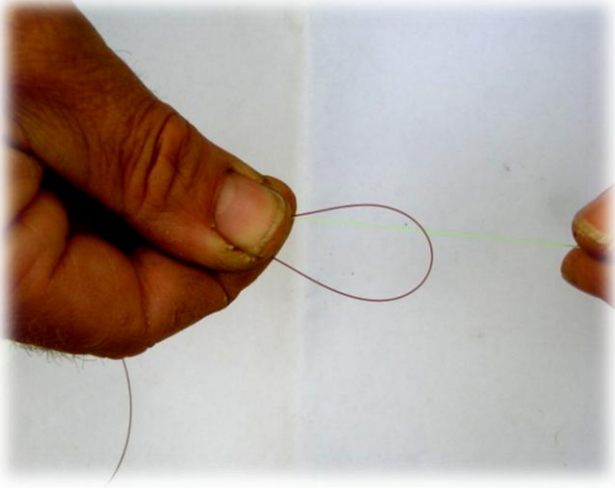


Etape N°5 : faire passer le fils vert dans la boucle

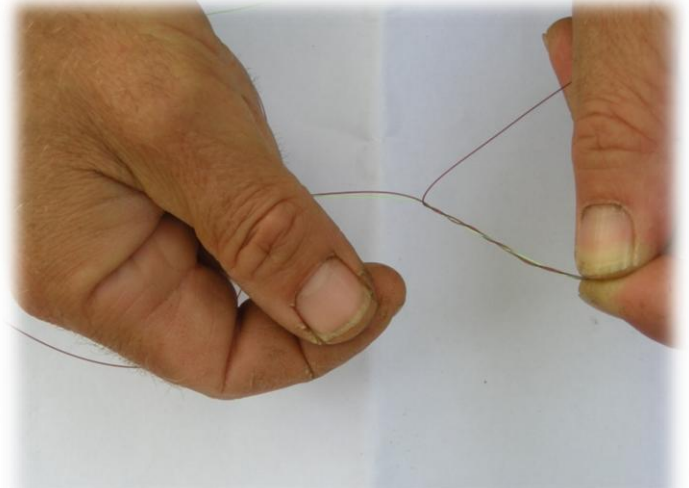


Etape N°6 : tirer légèrement sur le fils vert, sans trop de force juste pour lui donner une forme

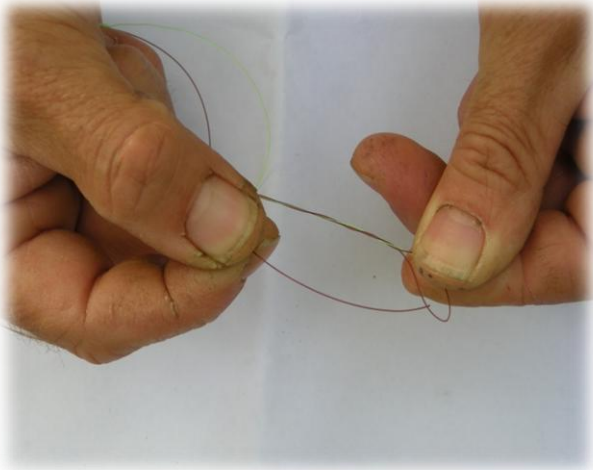
Réaliser un nœud plat avec deux fils



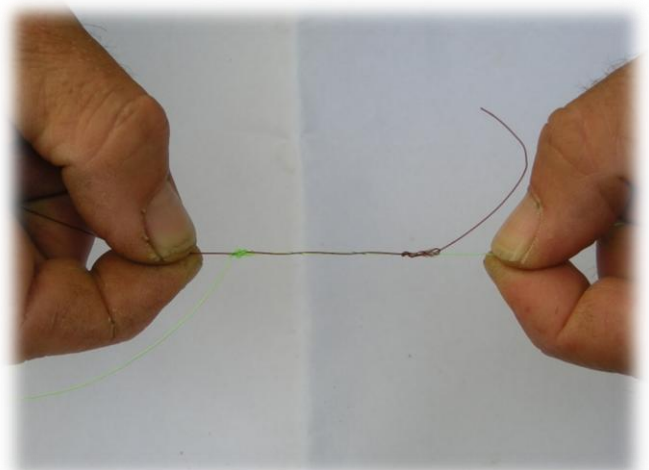
Etape N°7 : recommencer les étapes 2 à 6 avec le fils marron, tout d'abord la boucle



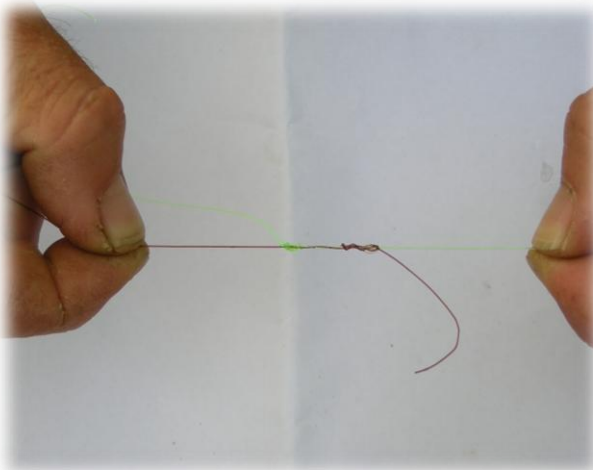
→ Ensuite faire les 5 à 6 tours autour du fils vert



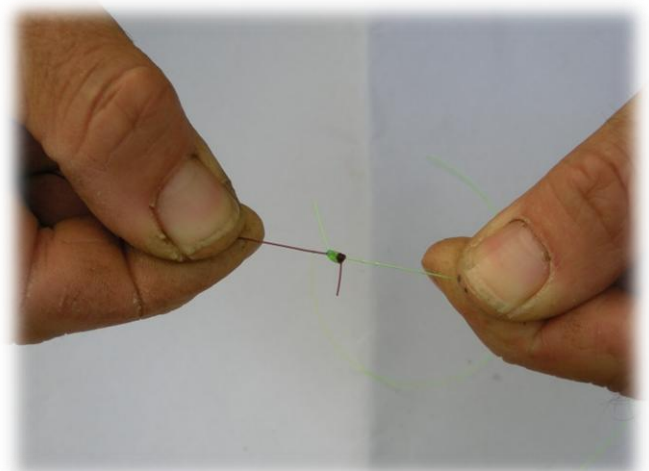
→ Ensuite repasser dans la boucle



Etape N°8 : tirer légèrement sur le fils marron, sans trop de force juste pour lui donner une forme



Etape N°9: mouiller les deux fils (eau ou salive) puis tirer fortement sur les deux fils en même temps



Etape N°10 : couper les extrémités gênantes afin d'avoir un nœud le plus propre possible.